

БЕКТЕМИН  
Директор  
Абдыраимова А.  
« Сентябрь 2022-ж



**№87 жалпы орто билим берүү мектебинин  
“ БИЙ ” ийриминин планы**

**Ийрим жетекчиси: Додоева Жазгул Бегамановна**

## **Бий ийриминин максаты**

Балдардын бийге болгон кыймылын өнүктүрүү, көркөм жана ритм менен кыймылын музыкага жараша үйрөтүү, бий аркылуу ички дүйнөнү билдирүү. Балдардын ден-соолугун жакшыртуу үчүн бий ийриминде жакшы шарттарды түзүү. Балдардын бийге жана искусствого болгон кызыгуусун өрчүтүү, маданиятка билимге ошондой эле жашоого болгон көз карашына туура багыт берүү жана концерт, конкурс, фестивальдарга катыштыруу.

## **Бий ийриминин милдети**

1. Балдарды ритмди сезүүсүн жана ага жараша пластикалык кыймылдоону үйрөтүү.
2. Бийге жараша музыканы угуу жана сезүүнү үйрөтүү.
3. Коллективде өзүн-өзү алып жүрүүсүн жана бири-бирине жасаган мамилесин бекемдөө.
4. Музыкага жараша кыймылдоону үйрөтүү.
5. Бийде кыймылдын ар тараптан өнүгүшүн өнүктүрүү.
6. Музыкага жана спортко болгон мамилесин, сүйүүсүн тарбиялоо.
7. Балдарды бекем ден-соолукка жана таза жашоого үйрөтүү.

**№ 87 орто мектебинин бий ийриминин иш планы**

№	Өтүлө турган теманын мазмуну	Мөөнөтү	Эскертүү
1.	Бийдин тил менен бийлеп саламдашууну үйрөнүү		
2.	Балдарга бийдин башкы кыймылдарын үйрөтүү		
3.	Колдун позициялары менен таанышуу жана жазылышын үйрөтүү		
1.	Дене жумшартуу көнүгүүлөрүн жасоо жана туура жасалышын үйрөтүү		
2.	Буттун позицияларын үйрөтүү. Элдик бийлердин		
3.	Балдардын музыкага болгон деңгээлин текшерүү жана музыканы угууну үйрөтүү		
1.	Балдардын бийге болгон бий ритмин музыка менен чогуу бийлетүү		
2.	Бий залындагы бийде колдонулуучу точкалар менен бийлетип машыктыруу		
3.	Ар кандай дене жумшартуу көнүгүүлөрдү жасоо		
1.	Бий пластикасын музыка менен шайкеш кылып кошуп үйрөнүү		
2.	Колдун жана буттун классика түрүндөгү позицияларын үйрөтүү		
3.	Бийлөө ритмикасы. Музыка угуу		
1.	Денебизди, башыбызды, колубузду, бутубузду туура, түз кылып үйрөнүү		
2.	Бийлеп жатканда өзүбүздү туура алып жүрүү эрежелерин үйрөнүү		
3.	Күзгү алдында өзүбүздүн образыбыз менен иштеп үйрөнүү		
1.	Кыргыз улуттук бийинин башкы кыймыл элементтерин үйрөнүү		
2.	Классика бийинин дене көнүгүүлөрүн жасоо		
3.	Дене жумшартуу жана жеңил секирүүнү үйрөнүү		
1.	Лирикалык кыргыз бий “Нарын дарыя” бийин үйрөнүү		
2.	Бурчтан бурчка точка карап айланууну үйрөнүү		
3.	Секирүү көнүгүүлөрүн жасоо		
1.	Лирикалык кыргыз бий “Нарын дарыя”		
2.	Дене жумшартуу, ар кандай көнүгүүлөрдү жасоо		
3.	Башкы өтүлгөн темаларды кайталоо		
1.	Классикалык бий кыймылдарын жасалышын үйрөнүү		
2.	Колдун классика багытындагы бий		

	кыймылдарын үйрөнүү		
3.	Колдун позициялары 1,2,3		
1.	Буттун позициялары 1,2,3,4,5		
2.	Дене жумшартуу көнүгүүлөрү, колдун, буттун позицияларын кайталоо		
3.	Бий “Нарын дарыя”		
1.	1 жана 2 позиция менен Demi Plei үйрөнүү		
2.	1 жана 2 позиция менен Releves жасоо		
3.	Demi Plei жана Releves чогуу кайталоо		
1.	Дене жумшартуу көнүгүүлөрү артка нйилип үйрөнүү		
2.	Кыргыз бийин кайталоо “Нарын дарыя”		
3.	Буттун учун жана таманды жумшартуучу көнүгүү Battement tendi		
1.	Battement tendi алдыга, чекеге, артка жасоо		
2.	Классика бийинин бут көнүгүүсү Rondes de jambe		
3.	Өтүлгөн классика, бий кыймылдарын кайталоо		
1.	Өзбек бийин үйрөнүү “Андижан”		
2.	Бий кыймыл элементтерин музыка менен шайкеш келтирүү		
3.	Дене көнүгүүлөрүн жасоо. Бутубузду 90ка көтөрүү		
1.	Колду жумшартуучу ар кандай бий кыймылдары		
2.	Өзбек бийинин 2-бөлүмүн үйрөнүү “Андижан”		
3.	Классика бий кыймылы Battement srappe		
1.	Элдик бийлердин бий позицияларын үйрөнүү		
2.	Маша менен Аюунун бийин үйрөнүү		
3.	Кыргыз бийи “Нарын дарыя”		
1.	Дене көнүгүүлөрүн жасоо жана бутту туура коюу		
2.	Секирүүлөр (Сотте, поджатый)		
3.	Точка карап айлануу жана точка карап секирүү		
1.	Бел кыймылдарын жасоо, белибизди иебиз, чоёбуз		
2.	Өзбек элдик бийин кайталоо “Андижан”		
3.	Шпагат отурууну үйрөнүү		
1.	Дене көнүгүүлөрүн жасоо. Бутубузду 90ка көтөрүү, шпагат		
2.	Бийлеп жатып күлүп бийлегенди үйрөтүү		
3.	Маша менен Аюунун бийин кайталоо		
1.	Бийик секирүү жана жеңил секирүү		
2.	Позицияларды кайталоо жана көргөзүү		
3.	Өтүлгөн классикалык кыймылдарды кайталоо		
1.	Элдик бийлердин өтүлгөн кыймылдарын кайталоо		
2.	Колубузду жумшартуучу көнүгүүлөрдү жасоо		
3.	“Буратино” бийин үйрөнүү		
1.	Башыбызды бутубузга жеткиребиз, денебизди чоёбуз		

2.	Бут бий кыймылдары		
3.	Санак менен такты менен музыканын темпи менен санап бийлөөнү үйрөнүү		
1.	Бут кыймылдары подскок жана буттун күчү менен бийлөө		
2.	Бийлеп жаткандагы бийибизге жарашыктуу образ берүү		
3.	Дене көнүгүүлөрүн жасоо. Буттарды бийик көтөрүү		
1.	Буттун учу менен айланууну үйрөнүү		
2.	Бийлеп жаткандагы жеңилдик жана назиктикти кошуп үйрөнүү		
3.	Өтүлгөн бардык бийлерди кайталоо		
1.	“Буратино” бийинин 1,2-бөлүгү		
2.	Үйрөнгөн бийлерибизге жараша образ берүү		
3.	Бийдин тарыхы боюнча маектешүү		
4.	Шпагатка отуруу дене көнүгүүлөрү		
1.	“Буратино” бийинин 1,2,3-бөлүгү		
2.	“Индия бийи” элдик бийи 1-бөлүк		
3.	Классикалык айлануу жана секирүү кыймылдары		
1.	Бий пластикалары жана чоюлуу ыкмалары		
2.	“Индия бийи” элдик бийи 1,2-бөлүк		
3.	Баштагы үйрөнгөн бийлерди кайталоо		
1.	Индия бийине образ берип бийлөө		
2.	Дене көнүгүүлөрүн жасоо. Бел сөөктөрдү чойуп бийлөө.		
3.	Элдик бийлердин башкы бий кыймылдарын кайталоо		
1.	Кыргыз этно бийлеринин кыймыл элементтерин үйрөнүү		
2.	Индия бийинин 1,2,3-бөлүгүн кошуп бийлөө		
3.	Бутубузду түздөөчү, чойуучу жана күч берүүчү кыймылдарды жасоо		
1.	Сахнада өзүн алып жүрүү жана музыка менен чогуу бийлөө		
2.	Ар кандай дене көнүгүүлөрү, колдорду жумшартуу		
3.	Этно бийлердин тарыхы жана бийлөө ыкмалары		
1.	Классикалык кыймылдарды кайталоо		
2.	Этно бийлерди кыймылга келтирүү, музыка менен бийлөө		
3.	Чоң шпагатка отуруу		
1.	Элдик бийлердин бийдеги секирүү кыймылдары		
2.	Бийлердин кыймылдарын кайталоо		
3.	Баштагы өтүлгөн жана үйрөнгөн бийлерди кайталоо		

№87 орто мектебиндеги бий кружогуна катышкан окуучу

балдардын тизмеси. 2022-2023 окуу жылы

1. Баишова Амина
2. Халмуратова Айзада
3. Амангелдиева Танбийке
4. Урматбек кызы Бегимай
5. Төрөкулов Алсейит
6. Алыкулова Ноорузгүл
7. Нарынбекова Айтунук
8. Эгембердиева Самира
9. Мурзаева Алия
10. Сейитова Захида
11. Абдымаликова Айбийке
12. Талантбекова Аделина
13. Абдыкадырова Айлин
14. Урозова Алина
15. Жумалиева Касиет
16. Жаманакова Арууке
17. Токтобекова Муслима
18. Ыманбекова Улара
19. Аширова Жазгул
20. Турдалиев Эдилбек
21. Ишенбекова Амина
22. Тариелова Гүлзинат
23. Шайыркулова Алия
24. Сарбаридинова Айдай
25. Алибаева Аяна
26. Сагыналиева Миранда
27. Сагыналиева Айбийке
28. Атбаева Элина
29. Базарбаева Раяна
30. Джамалдинова Салиха
31. Сүйүнтбекова Аэлиита
32. Казакбаева Алия