


Психологиялык тренинг

**Каякта, качан, кантип
болсо да сага тарбия
бергендердин башын
жерге салдырба!**

Даярдаган психолог Айдарова Ж.Ө 

Сош №87 2021-2022-ж.ж

“Каякта ,качан,кантип болсо да сага тарбия бергендердин башын жерге салдырба !”

Саламатсыңарбы балдар !

Тренингдин максаты:Окуучуларга адамдын ар түрдүү жоруктарын жана акылын, жаман касиеттерден тазалоо, аны жамандыкка алып баруучу мансапкорлуктан , түрдүү азгыруудан , көйрөңдуктөн өзүн –өзү куткарууга үйрөтүү менен алардын ички аң сезимин ойготуу жана психологиялык ой жүгүртүүсүн өстүрүү.

Адам жарык дуйного же жакшы,же жаман,же ачуулуу, же боорукер болуп келбейт, ар кыл таасир этүүчү факторлордун жыйындысы аны мындай же тигиндей кылып калыптандырат. Сырткы чөйрөнүн таасирин кабыл алып , аны таанып билуу менен гана чектелбестен , анын таасири менен бала жаман, жакшы сапатка да ээ болот. Балдар ,мен силерге төмөндөгү окуяны окуп берейин:

“ Ата менен баланын окуясы”

-“Балам, канча жылдар өттү, канча күндөр өттү? Жырткыч олжоосуна тойгон соң ,калганына тийбейт экен. Адам баласы андай эмес ,кээде адамдан өткөн мыкаачы жок.Ошондуктан балам, өзүндүн абириң

менен адамдарга канча жамандык кылсаң, ушул тактайга ошончо мыкты как балам “-деп ,колуна тактай менен мык берет. Уулу: -“Макул, ата мен да адам болууга аттанганы турам,кудай алдында, сиздин алдынызда жаман иш кылбоого убада берем. Ошондуктан сиздин айтканыңызды кылайын “. Уулу мыктарды тактайга оңой эле кагып коет. Атасы: - “Кана балам ,эми каккан мыктарынды канча жакшылык кылган болсоң,ошолорунду эстеп,кечирим сурап,бирден сууруп отур-дейт. Ошондо баласы мыктарды тактайдан өтө кыйынчылыктар менен сууруп бүтөт.

Атасы: -Мына көрдүнбү балам,сен бироолорго жамандыкты оңой эле жасайсын,бирок жакшылык өтө кыйынга турат.Тактайда бир да мык калган жок,бирок мыктардын издери калды.Сен да адамдарга жакшылык жасоо менен күнөөндү жууганга аракет кылдын,бирок адамдардын жүрөгүндө өчпөс тактар калды.

-Кана балдар ушул окуядан кийин силерде кандай ойлор пайда болду?(окуучулар өз ойлорун айтышат)

Ошентип, ойлонулбай айтылган сөз жана иш адамдардын жүрөгүндө өчпөс тактардарды ,из калтырат турбайбы ээ балдар?

Ошондуктан ата –энелер ,мугалимдер айткан улуу сөздөрүн жүрөгүбүзгө бекем сактап ,аларды уят кылбоого аракет кылалы.

Эми төмөнкү ырларды окуп берейин :

Улууларга колго суу куй уланым,

Ушак айтпа ,гулдой назик кыздарым.

Адептүүлүк жакшы сапат баарынан,

Күндө бир маал дуба алгын карыдан,

Тебелебе баш кийимди илип кой,

Кесирленип нанды жерге таштаба.

Бүлүндүрүп бак даракты кыйратып,

Бөтөн үйгө киши жокто аттаба.

Жаш кезде билим алгын ,талыкпагын,

Картайганда үзүрүн көр арбын-арбын,

Адам өнөт,талант жөндөм болсо.

Калкыңа кечикпестен берип калгын.

Эми балдар ,эртеден бери айтылып жаткан сөздөрдүн баарын жыйынтыктап,төмөнкү убадаларды өзүбүзгө эреже катарында кабыл алалы.

Өзүмө-өзүм убада берем.

1. Көнүлүмдүн тынчтыгын эч нерсе буза албайт.
 2. Досторумду ар дайым сыйлайм, баалайм.
 3. Мен адамдардын ар дайым жакшы жагына көңүл бурамын.
 4. Жакшылыкты ойлоп, жакшылыктарга гана кошулам.
 5. Келечекте чон ийгиликтерге умтулам.
 6. Ачууланбаш учун абдан айкөл болом.
 7. Жамандыкка жендирбеш учун абдан күчтүү болом.
- Эгер ушул эрежелерди дайыма мээбизге түйүп, аны аткарып жүрсөк, пейилибиз оңолуп, жан дүйнөбүз жашарат деп ойлоймун.

Демек, балдар силер жогорудагы айтылган ойлорду өз акылыңар менен калчап, ойлонуп, толгонуп көрүп, өзүнөрдү- өзүнөр тарбиялоого умтулушуңар керек.

Саламатта болгула, тренинге катышкандарга чоң рахмат!